

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ - РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД
№ 132 «САНДУГАЧ»

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Центр развития ребенка- детского сада
№132 «Сандугач»
Протокол № 1
от « 28 » 08 2024г.



Годовой план
инструктора по физической культуре

2024-2025

02-01

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка-
детский сад №132 «Сандугач»
Ю.В. Юлчурина
« 28 » 08 2024г.



Срок реализации: 2024-2025 уч./год (1 год)
Разработал: инструктор ФК
Хафизова Екатерина Михайловна

г. Набережные Челны

ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

на 2024 – 2025 учебный год

Цели: Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ.

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях.

Задачи:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Воспитание нравственно – волевых качеств, патриотизм;
- Вовлечение родителей воспитанников к совместным праздникам и досугам.

№ п/п	Вид работы	Содержание работы	Сроки проведения
1.	Содержание работы по нормативно – правовым документам	<ol style="list-style-type: none">1. Оформление документации<ul style="list-style-type: none">• Должностная инструкция инструктора по физической культуре• Инструкция по охране труда в период проведения занятий• Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре• Акт испытания спортивного оборудования• Паспорт физкультурного зала2. Проведение инструктажа и заполнение журнала по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом с воспитанниками3. Участие в разработке образовательной программы ДОУ.	Сентябрь
2.	Планирование	<ol style="list-style-type: none">1. Годовой план работы инструктора по физической культуре2. Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности3. Перспективное планирование4. Тетраль индивидуальной и групповой работы5. Листы здоровья6. Журнал посещаемости детей7. Портфолио	Сентябрь Сентябрь В течении года В течении года Сентябрь В течении года В течении года

3.	Методическая работа	В течении года
4.	<p>Воспитательно-образовательный процесс в ДЮУ</p> <p>1. Систематизация опыта работы. 2. Разработка методических памяток и рекомендаций. 3. Участие в проведении семинаров, педсоветов, в работе методического объединения. 4. Пополнение картотеки подвижных игр.</p> <p>Образовательная область "Физическая культура"</p> <ul style="list-style-type: none"> • ООД по физической культуре во всех возрастных группах • Индивидуальная работа с детьми по освоению двигательных навыков • Проведение физкультурных праздников и досугов • Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы в рамках реализации проекта. • Проведение занятий в кружке <p>Физкультурно – оздоровительная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игровой самомассаж • Дыхательно-звуковая гимнастика • Ритмическая гимнастика • Упражнения по прогибке позвоночника и укреплению опорно-двигательного аппарата • Оздоровительно-развивающие игры • Педагогическая гимнастика и релаксация • Закаливание • Формирование начальных представлений о ЗОЖ <p>Оснащение физкультурно – оздоровительной среды</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году • Оформление информационного стенда Организация выставок • Изготовление агрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий • Изготовление нетрадиционного физкультурно-спортивного оборудования • Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов. <p>Определение групп здоровья, диагностика физического здоровья детей.</p> <p>-Здоровье вновь пришедших детей. Анализ диагностики физического развития</p> <p>-Мониторинг физического развития, подготовки к школе.</p> <p>-Конкурс по пропаганде светоогражающих элементов, изготовление</p>	<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь Апрель Февраль</p>

нестандартного физкультурного оборудования.

5.	Мероприятия для детей				
	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	«Вместе с юными спортсменами»	«Осенние гуляния»	«Осенние старты»		
Октябрь	«Осенние приключения Колобка»	«Осень в гости к нам пришла»	«Ты, дружок, не зевай-собирай урожай!»		
Ноябрь	«Котята»	«Мыши на прогулке»	«Супер-мама»		
Декабрь	«В гости к зайке»	«Мой любимый мяч послушный»	«Игры Деда Мороза»		
Январь	«Мой веселый звонкий мяч»	«Зимние забавы»	«Игры, которые летят»	«Баба Яга»	
Февраль	«Веселые старты»	«День защитника Отечества»			
Март	«Физкультурный досуг с Петрушкой»	«Наурыз», «Масленица»			
Апрель	«Воробышки»	«В гостях у пирка»	«День Земли»	«День космонавтики»	
Май	«Развеселая Матрешка»	«Вместе с Бабушкой Ягой»	«Праздник солдата»		
6.	Взаимодействие с педагогами и		<ul style="list-style-type: none"> • Консультации • Участие в родительских собраниях 		В течении года

специалистами	<ul style="list-style-type: none"> • Открытые занятия • Участие в спортивных соревнованиях • Участие в проектной деятельности • Совместное тематическое оформление стендов, выставок <p>Педагогический совет №2. Педагогический сундучок «Современные подходы к работе с родителями по привитию детям здорового образа жизни».</p>	Ноябрь.
7. Взаимодействие с родителями	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации <p>«Играем вместе» «Игры которые помогают быть здоровыми» «Мир движений мальчиков и девочек» «Несколько фактов в пользу занятий физическими упражнениями» «Роль родителей в укреплении здоровья и приобщения детей к ЗОЖ» «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению» «Не мешайте детям лазать и ползать!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Открытые занятия • Участие в совместных мероприятиях и спортивных соревнованиях • Участие в проектной деятельности • Совместное тематическое оформление стендов 	<p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Май</p> <p>В течении года</p>
8. Преемственность со школой	<p>Экскурсии в школу Совместные соревнования с учениками первого класса школы № 62 Спортивные соревнования и развлечения: «Веселые старты».</p>	<p>В течении года</p> <p>Ноябрь</p>
9. Повышение профессиональной компетенции педагога	<ol style="list-style-type: none"> 1. Курсы повышения квалификации. 2. Самообразование. 3. Участие в вебинарах. 	В течении года
11. Вариативные формы работы в ДОУ	ГКП	В течении года
13. Взаимодействие с медицинским работником	Составление листов здоровья	Сентябрь В течении года

Инструктор по физической культуре

Е.М/Хафизова/ _____